

# 令和6年度 教室一覧表

福岡市立老人福祉センター東香園  
 電話(092)671-2213 FAX(092)671-2214  
 e-mail:toukouen@mocha.ocn.jp

2024年4月2日 現在

## シニア教室

実施場所	種目	日時	必要事項
東香園	短歌	13火 10:00~12:00	新規者プリント代100円/年
	健康リズム体操	13火 10:00~11:30	教材費410円/年 Tシャツ代3,300円
	童謡・唱歌をうたう	13火 10:00~12:00	テキスト代1,100円/年
	ソング&リズム体操	24火 10:00~11:30	教材費1,000円/年 道具代3,000円/初回
	やさしい囲碁	火 13:00~15:00	日本棋院
	着付初級	火 13:00~15:00	着物・帯・長襦袢・肌襦袢・腰紐6本・帯締・帯あげ 持参
	みんなでカラオケ	13火 13:00~14:30	教材費・著作権料3,300円/年
	謡曲(観世流)	火 13:00~15:00	
	ジャズを楽しく聴く火曜	4火 13:00~15:00	
	中級囲碁	火 15:00~17:00	日本棋院
	社交ダンス	水 10:30~12:00	教材・通信費2,000円/年
	初級英語	123水 10:30~12:00	コピー代500円/年
	手編み	123水 13:00~15:00	ノート・筆記用具・かぎ針・棒針等持参
	やさしいフラダンス	123水 13:00~14:30	カヒコ現代フラ 教材費1,500円/年
	折り紙	13水 13:00~14:50	テキスト代1,100円/初回 折紙(無地) 15×15cm・7.5×7.5cm、15cm定規、はさみ、カッターナイフ、のり持参
	数独(ナンプレ)を解いてみよう	2水 13:00~14:30	教材費100円/月
	大人こそ絵本	13水 15:00~16:30	資料代500円/年
	知って得する雑学	4水 13:00~14:30	
	ステップアップフラダンス	4水 14:30~16:00	教材費1,000円/年
	園芸	123木 10:00~12:00	教材代1,000円/年
	絵手紙・水墨画	24木 10:00~12:00	材料道具代7,000円/初回 資料代400円/月
	三味線	13木 13:00~14:30	語面代10円/回 三味線レンタル1回1,000円
	いきいき3B体操	24木 10:30~12:00	
	科学と暮らし	2木 13:00~15:00	
	笑いヨガにこにこ体操	24木 13:30~15:00	教材代410円/年 Tシャツ代3,300円
	よかよか花サロン	4木 13:00~15:00	花・抹茶代300円/月 ハサミ・タオル(巾)2枚持参
	太極拳	金 10:00~12:00	全日本太極拳 雑費2,000円/年
	世界遺産を学ぶ(日本編)	13金 10:00~12:00	資料代100円/年
	色を暮らしに役だてる	1金 10:00~11:30	教材費500円/年 筆記用具持参
	茶道(表千家)	123金 13:00~15:00	お茶菓子実費1,000円/月
	やさしいウクレレ	13金 13:00~14:50	楽譜代 新規500円/年 継続200円 ウクレレ持参
	フラダンス	13金 13:00~15:00	レシビ代500円/1曲毎
やさしいペン字入門	13金 13:00~15:00	お手本・練習シート代500円/月 ペン(uni-balleyeUB150)推奨・下敷持参	
中国語	24金 10:00~11:30	教材費1,000円/年	
刺繍と小物作り	24金 10:00~12:00	本代・道具代 2,500円/年 裁縫道具・筆記用具持参	
カラオケ初級	24金 12:30~14:00	教材費・著作権料3,300円/年	

実施場所	種目	日時	必要事項
東香園	健康麻雀(経験者)	土 13:00~15:00	教材費2,000円/年
	ジャズを楽しく聴く土曜	1土 13:00~15:00	教材プリント代1,000円/年
	絵画	24土 13:00~15:00	教材備品代1,000円/年 新規の方は講師より説明
	囲碁初級プラス	日 10:00~12:00	
	切り絵	13日 13:00~15:00	教材費1,000~2,000円/年 カッター・マット・ボンド・マスキングテープ・切り絵用紙・色紙・絵の具持参
	ストレッチ	24日 13:00~15:00	ヨガマット・タオル持参 体操のできるパンツ(ジャージ)で参加
青葉	初級英語と英会話	月 13:00~15:00	テキスト代2,000円/年
	囲碁	火 13:00~15:00	
香椎下原	囲碁	金 13:00~15:00	文具・碁盤・碁石の補充等500円/月
香椎東	糸まりとさげもん	火 10:00~12:00	新規者には初回時に説明あり
香住丘	囲碁	金 10:00~12:00	日本棋院
香陵	健康麻雀(経験者)	木 10:00~12:00	教材費2,000円/年
	実用書道	24土 10:00~12:00	手本代200円/月
★千早公園	スマイル健康体操	水 10:00~11:30	
名島	実用書道	24月 10:00~12:00	手本代200円/月
箱崎	囲碁	土 13:00~15:00	
★筥松	囲碁	月 13:00~15:00	
八田	囲碁	月 13:00~15:00	
	将棋	火 13:00~15:00	
★美和台北	民踊舞踊	月 10:00~12:00	
	健康リズム体操	123水 10:00~11:30	教材費410円/年
★は公民館合築となります		東香園で実施	各いこいの家で実施

実施場所	講座名	曜日	時間	必要事項
高齢者創作講座	パッチワーク	123水	10:00~12:00	本代・道具代 2,500円/年 裁縫道具・筆記用具持参
	染め花	123木	13:00~15:00	材料費500円~1,000円/月

実施場所	講座名	曜日	時間	必要事項
センター企画講座	書道	2火	13:00~15:00	道具は、講師に相談
	シニアヨガ	4水	13:00~14:20	ヨガマットかバスタオル持参
	韓国語	13木	10:00~11:30	初心者対象 約2,000円テキスト代/初回
	フォークダンス	13木	10:00~12:00	
	日本舞踊(藤間流)	24金	13:00~15:00	
	ケアヨガ	1日	10:00~11:30	ヨガマットかバスタオル持参
	午後からケアヨガ	1日	13:30~15:00	ヨガマットかバスタオル持参
日本舞踊(花柳流)	2日3日	10:00~12:00/13:00~15:00	昨年より時間変更	

# 令和6年度 教室一覧表

福岡市立老人福祉センター東香園  
電話(092)671-2213 FAX(092)671-2214  
e-mail:toukouen@mocha.ocn.jp

## シニア教室

2024年4月2日 現在

実施場所	種目	日時	必要事項
	楽しい温泉雑学	4金 13:00~14:30	昨年より時間変更
	カラオケ中級	24金 14:10~15:40	教材費・著作権料3,300円/年
	楽しいフラダンス	24金 15:00~17:00	レシビ代500円/1曲毎
	健康麻雀(初級)	土 10:00~12:00	教材費2,000円/年
	スポーツダンス	123土 10:00~12:00	コピー・CD・カセット代500円/年
	スマホの取説活用術	13土 10:00~12:00	テキスト代1,500円/初回
	俳句	24土 10:00~12:00	プリント代2,000円/年
	手芸	24土 10:00~12:00	教材費1,000円/年 各自所有の市使用 作品によっては、講師が準備

実施場所	種目	日時	必要事項
(オンライン環境のある方、これから始められる方対象)			
オンライン	笑いヨガ オンライン	3木 9:30~10:10	パソコン・タブレット・スマホ等機器・Wi-Fi環境
	からだけあ オンライン	3日 10:30~11:30	パソコン・タブレット・スマホ等機器・Wi-Fi環境

## ※ ご案内

福岡市立老人福祉センター東香園は、福岡市居住の60歳以上の方ならどなたでも利用できる施設です。  
※東香園をご利用される場合は、利用証が必要となります。  
発行の際には身分証明書(保険証が免許証)と緊急連絡先を必ずご持参下さい。

\*途中入会申込期間:5月~11月末迄 \*定員に達していない教室・講座に申込できます

\*シニア教室は1人3教室まで申込できます

その他に高齢者創作講座とセンター企画講座も申込できます

\*空き状況は都度変わります 状況は事務室までお問合せください

\*いこいの家開催の教室の途中入会は、5月以降に講師へ直接申込となります

\*ヨガ・ヨーガは、同じ種目に複数申込されても、1講座のみの受講となります

ご理解の上、お申込みくださいますようお願いいたします。